



**Муниципальное общеобразовательное учреждение - средняя
общеобразовательная школа № 1 г. Маркса Саратовской области.**

**Саратовская область, г. Маркс, ул. Интернациональная, 41. тел (84567) 5-18-78,
E-mail: MOYSOSH1MARKS@yandex.ru**

Согласовано
с Управляющим советом
школы

Рассмотрено
Педагогическим
Советом

Утверждено:
Директором МОУ-СОШ № 1
г. Маркса
Мунина О.Ю.

Протокол № 3
от «21» января 2021 г.

Протокол № 4
от «21» января 2021 г.

Приказ № 24
от «21» января 2021 г.

Режим занятий обучающихся МОУ-СОШ №1

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящий Режим занятий обучающихся МОУ- СОШ № 1 (далее - школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 30.06.2020 № 16, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 № 28.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1. УЧЕБНЫЙ ГОД

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий заним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе - 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные триместры. Количество триместров учебном году - 3.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-ых классов в середине третьем триместре. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

2. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

3.1. Учебные занятия начинаются не ранее 8 часов.

3.2. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1-7-х классах; - по шестидневной учебной неделе в 8-11-х классах.

3.3. Продолжительность урока во 2-11 классах не превышает 45 минут, в 1-х классах, продолжительность урока в которых не превышает 40 минут.

3.4. Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут, старше 10 лет

- 30 минут; компьютера - для детей 1-2 классов - 20 минут, 3-4 классов - 25 минут, 5-9 классов - 30 минут, 10-11 классов - 35 минут.

3.5. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов определенной гигиеническими нормативами.

3.6. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, засчет урока физической культуры,

- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,

- для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков, для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

3.7. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 и 3 урока) - 20 - 30 минут.

3.8. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составлять не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

4.ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

4.1 При проведении учебных занятий , курсов, дисциплин(модулей) допускается деление классов на группы.

4.2При организации образовательной деятельности предусматривается применение здоровьесберегающих технологий.

5.ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ДИСТАНЦИОННЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ,ЭЛЕКТРОННОГО ОБУЧЕНИЯ

4.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

5.2 Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 минут.

5.3 Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) - 40 минут.

5.4 Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 17 часов.

6.РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

6.1.Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

6.2 Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

6.3 Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут

предусматривать, в том числе дистанционные мероприятия.

6.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

предусматривать, в том числе дистанционные мероприятия.

6.4 При проведении внеурочных занятий преподавателями, работающими в образовательных организациях, в течение учебного года организуются перерывы - 10 минут для отдыха и выполнения деятельности.



Протипировано, пронумеровано,
скреплено печатью _____ листа(ов)
№ 01-61/2020
директор МОУ-СОШ № 1
Марксов Саратовской области
О.Ю. Мещкина
[Signature]