

Школа

Утвердил: должность

*Директор МОУ***Типовое примерное меню приготавливаемых блюд**

фамилия

Лукина О.Ю.

Возрастная категория

дата

08. 09. 2024

день месяц год



Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	1	Завтрак	гор.блюдо								
			гор.напиток								
			хлеб								
			фрукты								
			<i>итого</i>			0	0	0	0	0	
1	1	Обед	закуска	Салат из белокачанной капусты	60	0,79	1,95	3,87	36	45	3,04
			1 блюдо	Суп картофельный с бобовыми(фасоль)	200	4,39	4,22	13,23	108	102	6,13
			2 блюдо	Гуляш из отварной говядины	100	13,36	14,08	3,27	193	246	73,19
			гарнир	Каша гречневая	150	6,6	7,2	31,2	216	302	8,74
			напиток	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,3	47,25	194	349	6,78
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	3,16	0,4	0,84	20	пром	1,56
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	92	пром	1,6
			<i>итого</i>			780	31,14	28,59	119,42	859	