Школа

Утвердил: должность Директор МОУ-СОШ №1 г.Маркса

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

фамилия Мунина О.Ю.

Возрастная категория 7-11 лет

дата 02 (день) 09 (месяц) 2024 (год)

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	1	Завтрак	гор.блюдо	Макароны запеченые с яйцом	250	12,06	20,4	38,58	386	206	16,9
			гор.напиток	Кофейный напиток	200	3,6	2,67	28,27	151	379	7,63
			хлеб	Хлеб пшеничный	50	5,26	0,66	1,4	33	пром.	1,47
			фрукты								
			итого		500	20,92	23,73	68,25	570		26
1	1	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			итого		0	0	0	0	0		0
1	1	**Итого за день:**			500	20,92	23,73	68,25	570		26