

Школа

Утвердил: должность  Директор МОУ-СОШ №1 г.Маркса

### Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория 12-17 лет

фамилия  Мунина О.Ю.  
 дата  04. 09. 2024  
день            месяц            год



Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	1	Завтрак	гор.блюдо	Макароны запеченные с яйцом	250	12,06	20,4	38,58	386	206	15,4
			гор.напиток	Кофейный напиток	200	3,6	2,67	28,27	151	379	8
			хлеб	Хлеб пшеничный	50	5,26	0,66	1,4	33	пром.	2,6
			фрукты								
			<i>итого</i>		500	20,92	23,73	68,25	570		26
1	1	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0
1	1	<b>Итого за день:</b>		500	20,92	23,73	68,25	570		26	